



ORGANITZA
REGIDORIA DE BENESTAR
SOCIAL I LA DONA



Financiado con cargo a los créditos recibidos del
Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes
e Igualdad (Secretaría de Estado de Igualdad)

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA



Sense igualtat no hi ha democràcia

8 de març de 2018

ALCALÀ DE XIVERT · ALCOSSEBRE

28 DIJOUS FEBRER

16.00 h

Al local de les Ames de Casa d'Alcalà, taller de cuina, elaboració d'arròs creatiu.

05 DIMARTS MARÇ

Al local de les Ames de Casa d'Alcossebre, taller de cuina, elaboració d'arròs creatiu.

13.00 a 15.00 h

Xerrada sobre el feminisme a càrrec de Zua Méndez i Teresa Lozano, "TOWANDA REBELS", i autores del llibre "HOLA GUERRERA", a la Llar dels Jubilats d'Alcalà de Xivert.

09 DISSABTE MARÇ

I Marxa Senderista del Dia de la Dona 2019, Ruta entre els dos castells templers Polpis i Xivert.

07.30 h

Concentració al Poliesportiu de Santa Magdalena de Polpis amb degustació de pasta i cafè.

08.00 h

Inici de sortida.

Al finalitzar hi haurà un autobús de tornada al punt d'inici. Inscripcions a l'Ajuntament d'Alcalà fins al 5 de març. Es recomana portar roba i calçat adequat, esmorzar i aigua.

13 DIMECRES MARÇ

VIATGE A ANNA (VALENCIA)

07.30 h

Eixida amb bus des d'Alcalà i Alcossebre i arribada estimada a les 20.00 h.

Amb esmorzar, visita al Palau dels Comptes de Cervellón i als llacs d'Anna. A més, dinar amb menú i finalitzarem el dia amb taller de tast de cerveses.

Prèvia inscripció en les Oficines Municipals de l'Ajuntament Alcalà-Alcossebre, fins el 5 de març, amb un cost de 15€ per persona.

16 DISSABTE MARÇ

10.00 a 11.00 h

Classe de Chikung, dirigit per Jaume Adell, en la Llar des Jubilats d'Alcalà de Xivert. Organitza l'Associació Teranat.

11.30 h a 12.30 h

Taller d'Estiraments de cadenes musculars, dirigit per Cristina Puig, en la Llar des Jubilats d'Alcalà de Xivert. Organitza l'Associació Teranat.

21 DIJOUS MARÇ

16:30 h

TALLER DE "DESNUDANZA", al local de les Ames de Casa d'Alcalà. La dansa que despulla! La Màgia existeix i està dintre de tu. "Des-nudanza" t'aproxima a un lloc en el que res és millor que sentir el que ets TU mateix/a. Convida la teua ment a dançar amb el ritme que proposa el teu cos, sense creències, sense patrons, sense límits, és tot un repte i un camí cap a la teua pròpia llibertat. Aceptació, Decisió, Desprendre, Crear i Quietud és el

que viuràs. T'atreveixes a dansar les teues emocions?

Al local de les Ames de casa d'Alcalà.

22 DIVENDRES MARÇ

CURSA SOLIDÀRIA DE LA DONA

Venda de samarretes a l'Ajuntament d'Alcalà, amb un cost de 2€, on els diners obtinguts es destinaran per a l'Associació Contra el Càncer d'Alcalà i Alcossebre.

17.00 h

Inscripcions al pati de l'església d'Alcalà de Xivert.

17.30 h

Lectura del manifest i solta de globus i inici de la cursa solidària. Es recorreran els carrers de costum. A més, col·laboraran en l'acte, alumnes del IES Serra d'Irta.

Es realitzarà un sorteig entre els participants de la cursa amb les diferents categories:

- Lot de llibres i contes co-educatius per a fomentar la igualtat i prevenir la violència de gènere: participants de 6 a 10 anys d'edat.
- Lot de llibres i contes co-educatius per a fomentar la igualtat i prevenir la violència de gènere: participants de 11 a 15 anys d'edat.
- Polsera d'Activitat: participants a partir de 16 anys d'edat.

A continuació

Es realitzarà una classe de balls llatins per a tots els assistents.

23 DISSABTE MARÇ

16.00 h

"Handbol al Carrer", Campanya 12 mesos, 12 esports, "L'esport femení a la localitat", al CESAL d'Alcalà de Xivert

26 DIMARTS MARÇ

16.00h a 18.00h

Classe de nutrició i exercicis saludables adaptats per a majors, al local de les Ames de Casa d'Alcossebre, dirigides per Lina Granell, farmacèutica, dietista i nutricionista, i per Ramón Sánchez, entrenador personal i preparador físic en Outdoor Personal Trainer.

A més, es realitzarà el **II SEMINARI DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA**, impartit per Dánae Gauxachs, agent de la Policia Local d'Alcalà i Alcossebre i formada en Kung Fu i Defensa Personal, i per Joel Herrera, agent de la Policia Local d'Alcalà i Alcossebre i format en Taekwondo.

Dirigit per a públic femení. Totalment gratuït, prèvia inscripció en l'Ajuntament i Oficines Municipals fins el 5 de març.

HORARIS

ALCALÀ DE XIVERT: dilluns 11, 18 i 25 de març, de 18:00 fins a les 20:30 h, en la Llar dels Jubilats.

ALCOSSEBRE: dissabte 16, 23 i 30 de març, de 10:00 fins a 12:30 h, al Cesal.

A més, durant tot el mes de març, al CESAL d'Alcalà: **Exposició fotogràfica d'ESPORTISTES GASPATXERES**, Campanya 12 mesos, 12 esports, "L'esport femení a la localitat".